

LA CHAPELLE-HEULIN

ASSOCIATION. Le club de billard s'ouvre au sport adapté

Vendredi dernier, le club de billard a accueilli des adhérentes d'Agir contre la maladie, dans le cadre d'une séance découverte. L'objectif est de créer une nouvelle offre de sport adapté aux adhérentes de Clisson.

La canne dans les mains, Elodie, jeune femme en situation de handicap, suit attentivement les conseils. Assise dans son fauteuil roulant, elle se concentre avant de faire glisser la queue de billard qui vient taper la boule blanche. Pour elle, le geste est nouveau.

Ce vendredi matin, le club est ouvert pour une séance spéciale. Elodie n'est pas toute seule, à s'essayer au billard français.

Près d'elle, quatre autres femmes, entourées de bénévoles, jouent sur les autres tables.

Pour cette séance découverte, l'association accueille

des adhérentes de Handi loisirs, Mouv'santé et Cancer solidarité Vignoble, trois sections d'Agir contre la maladie. Basée à Clisson, l'association propose des séances d'activités physiques adaptées à des personnes à mobilité réduite, malades du cancer. Ou souffrant d'affections longue durée et de pathologie chronique.

Une nouvelle activité proposée

Dans le panel des activités offertes (natation, escrime, yoga, réflexologie...), la pratique du billard n'était pas encore proposée.

L'invitation du club de La Chapelle-Heulin va peut-être élargir l'offre. L'initiative vient de Guy François, président du Billard club heulinois, qui cherchait à ouvrir des séances adaptées. « Le billard, c'est un sport accessible qui fait aussi bien travailler le corps que la tête », explique le responsable.

« Tout en passant un moment agréable, cela fait travailler la mobilité et la

concentration », rebondit Elodie Renaud, assistante de direction à Agir contre la maladie. Bref, la pratique a des atouts. Des avantages que défend et porte Diane Ausseur.

« Je sais combien cela peut apporter »

Présente lors de la séance d'essai, vendredi dernier, la licenciée du club de Don bosco billard Nantes en sait quelque chose. Le billard français a été un allié essentiel dans son combat contre le cancer du sein.

« C'est un geste qui étire. Cela m'a aidé dans ma rééducation », témoigne la championne départementale pour qui la pratique a plein d'autres bienfaits. « Au-delà de la mobilité, c'est un sport qui vide aussi la tête et qui socialise. Dans le billard français, il y a beaucoup de partage. Je sais combien cela peut apporter », témoigne celle qui a créé dans le cadre d'Octobre rose l'opération Le Billard pour elles.



Elodie, adhérente d'Agir contre la maladie, s'essaie à la pratique du billard sous les yeux de Guy François, président du Billard club heulinois.

Tout en sensibilisant sur l'importance du dépistage, l'événement permet de faire connaître ce sport adapté et de récolter des fonds pour la recherche. Cette année, la cagnotte doit servir à financer un échographe portatif pour l'Institut de cancérologie de l'Ouest.

Dans le cadre de la séance découverte dans la salle de

Santo Amaro, Diane Ausseur a accompagné les adhérentes d'Agir contre la maladie. Celle qui s'est mise au billard en 2019, à l'âge de 56 ans, donne aussi de son temps, à l'hôpital Saint-Jacques où une table de billard est mise à disposition.

Un deuxième essai est prévu au Billard club heulinois avec d'autres adhérentes d'Agir

contre la maladie. L'objectif est d'ajouter une nouvelle activité à la grille de programme de sport adapté de l'association clissonnaise.

Le club de billard, lui, est prêt pour assurer l'encadrement. Des créneaux sont disponibles le matin.

● Hervé PAVAGEAU

CITOYENNETÉ. Le conseil municipal des enfants à l'Assemblée nationale

Sophie Errante, députée de la circonscription, installée sur la commune, a reçu le conseil municipal des enfants à



Sur votre agenda

LE PALLET

Halloween: les enfants déambulent le 31 octobre. Un bonbon ou un sort? A l'occasion d'Halloween, les enfants de l'accueil de loisirs et de l'accueil Tween déambuleront sur la commune, en journée, le jeudi 31 octobre. Ils frapperont aux portes des habitants pour avoir des bonbons. La commune invite les habitants, qui souhaitent voir passer ces jeunes, à mettre une petite décoration à la porte.